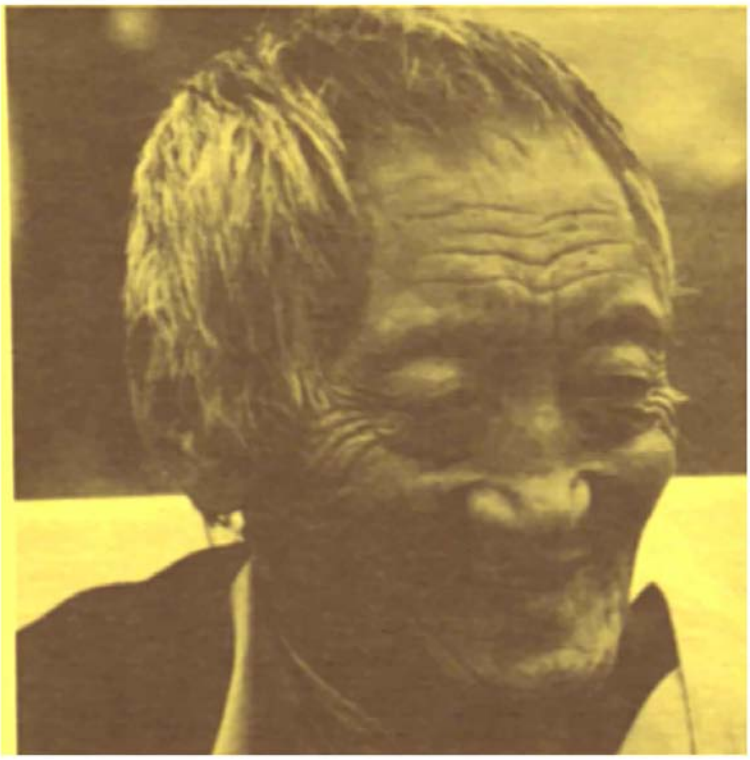
༄༅།། སྐྱབས་མགོན་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོས་མི་བྱེད་ཐབས་
མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།



Sa Sainteté Kalou Rinpotché

ཕ་ར་ན་སི་ཆོས་ཚོགས་ཀརྨ་གླིང་ཕྱཀྵ་པར་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།

༄༅།། སྐྱབས་མགོན་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོས་མི་བྱེད་ཐབས་
མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

• Cette édition a été préparée avec l'aide du Vénérable Lama Denis Teundroup, à partir des textes écrits de la main de Sa Sainteté Kalou Rinpotché.
• Pour les étudiants du tibétain, nous avons signalé en marge les correspondances avec les pages de l'édition française de ce livre *(Fondements de la pratique spirituelle* , chez le même éditeur). Le plan présenté en premières pages a été ajouté au texte original.
• La typographie a été réalisée avec les facilités informatiques du comité de traducteurs Lotsawa, sis à l'Institut Karma-Ling.

ཕ་རན་སི་ཆོས་ཚོགས་ཀརྨ་གླིང་པྲཛྙཱ་པར་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།

© Editions Prajñā
Saint Hugon, Arvillard
73 110 LA ROCHETTE
1987

• Typographie réalisée par le Comité de traducteurs Lotsawa sis à l'Institut Karma-Ling
(traitement de texte sur Macintosh Plus)

• Edition, impression : Editions Prajñā
Anc. Chartreuse de Saint Hugon
F-73 110 La Rochette

• Dépôt légal 4e trimestre 1987

Achevé d'imprimer le 1e décembre 1987

དཀར་ཆག

སྡེབ་གྲངས

ལེའུ་དང་པོ། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི།

༡ དང་པོ་མི་ལུས་རིན་ཆེན། ༥
དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་དེའི་དོན་ཆེ།

༢ མི་རྟག་པ། ༨
ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་
པ་དང་སྐྱི་མི་རྟག་པ།

༣ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ༡༢
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་མཐོ་རིས་
གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ།

༤ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ ༢༢
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་མི་གཡོ་
བའི་ལས་དང་གཞན་དག

ལེའུ་གཉིས་པ།

༡་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ། ༣༡

སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན།

རྩ་བ་གསུམ། ༣༥

ཡི་དམ་དང་བླ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་།

༢ སྐྱབས་འགྲོ། ༣༧

དངོས་གཞི། ༤༠

༣ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། ༤༤

ཐེག་པ་ཆུང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག

༤ ས་དང་ལམ། ༧༣

༄༅།། སློ་སྦྱོང་རྣམ་བཞི། (p.9)

།། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

།། དེའང་རང་རེ་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ལ།ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བར་ཤེས་པས་སེམས་གཉེངས་བསྐྱོད་དེ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ། མི་རྟག་པ་བསམ་པས་ལེ་ལོ་སྤོང་སྟེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པས། ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཐར་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོས་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ།

དང་པོ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། (p.11)

དལ་བ་བརྒྱད་ནི།

།། རང་རེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནས་མནར་བའི་དམྱལ་བ[༡]། ཡི་དྭགས[༢]། དུད་འགྲོ[༣]་གསུམ་དུ་མ་སྐྱེས། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཀླ་ཀློ[༤]་དང་]། འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེང་བའི་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ[༥]། ཆོས་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན[༦]། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་སྟོན་པའི་བསྐལ་པ[༧]། ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་སེམས་བླུན་པོ་དང་མིག་དང་རྣ་བ་ངག་སྐྱག་པ[༨]་སྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན།

(p.12) འཁོར་བ་བཅུ་ནི།

། མི་ཉིད[༧]་ཀྱི་ལུས་ཐོབ། ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས[༢]་སུ་སྐྱེས། དབང་པོ་སྔོ་ལྔ་ཚང[༣]་། ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག[༦] གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ[༤]་སྟེ། རང་འཁོར་ལྔ་ཚང་། སངས་རྒྱས་བྱོན[༧]། ཆོས་གསུངས[༢]་། བསྟན་པ་གནས[༣]། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའང་མང[༦]་། དད་ཅིང་སྙིང་བརྩེ་བའི་སོགས། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན[༤]་འཁོར་བ་སྟེ། གཞན་འཁོར་ལྔ་བཅས་འཁོར་བ་བཅུ་དང་ལྡན།

རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི།

། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི། རྒྱུ་གྲངས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྣང་མཁན་དཀོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉུང་བས་རྙེད་དཀའ། གྲངས་ནི་དམྱལ་བ་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ། ཡི་དྭགས་ཆུ་བོ་གངྒཱའི་བྱེ་མ་ཙམ། དུད་འགྲོ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཙམ། མཐོ་རིས་གསུམ་མཚན་མོའི·····སྐར་མ་ཙམ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་། །དཔེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བརླབས་ཀྱིས་གཡེང་བའི་ཤིང་བུ་ག་ཅིག་པ་དང་། རུས་སྦལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་རེས་ནང་ཁར་ལེན་རེར་འོང་བའི་མགྲིན་པ་གཉིས་འཕྲད་སྲིད་ཀྱི། དེ་ལས་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་དཀའ་བར་གསུངས།

དེའི་དོན་ཆེ་བ་ནི།

།དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བའི་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདིའི་སྐབས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་····· ཐོབ་པ་ཞིག་མ་ཐོན་ན། དཔེ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཁང་པ་གང་ཙམ་རྙེད་ནས་དོན་གང་ཡང་མ་ཐོན་པར་བརླག་ཤོར་བ་ལས་ཀྱང་གྱོང་ཆེ་བར་འདུག་པས། ད་རེས་དོན་ཆུང་བྱེལ་བ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཤེས་འདོགས་སྒོམ་ཡོད་འདོགས་ཀྱིས་རང་མགོ་རང་གཡོག་མི་བྱ་བར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་དང····· ལྡན་པ་ཞིག་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནོད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན····· (p.13) གནད་ཚང་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལས་མི་བྱེད་རེ་བསམ····· པའི་དམ་བཅའ་དང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ནི། (p.15)

།། མི་རྟག་པ་སྒོམ་ན་ཚེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆུང་དུ་འགྲོ་སྟེ་དགེ་བ་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ན། རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ནི་འཛད་པའམ་བྲལ། བསླང་བའི་མཐའ་མ་ནི་འབྱེལ། འཕྲད་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ། སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་མི་རྟག་པའོ།

ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ནི།

། དེ་ཡང་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྲ་ཞིང་མཁྲང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་རིམ་པས་འཇིག་སྟེ་མི་རྟག ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་དཔྱིད་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡང་འབོལ་པོ། ཁ་དོག་ཀྱང་དམར་ཁམ། ཙྭ་ཤིང་སྔོ་སྔོ་ཡང་ཁ་འབུས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག དབྱར་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་རློན་པ། ཁ་དོག་ཀྱང་སྔོ་ལྗང་། ཙྭ……ཤིང་ཡང་ལོ་འདབ་རྒྱས། སྟོན་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ས་གཞི་ཡང་མཁྲང་པོ། ཁ་དོག་ཀྱང་དམར་སེར། ཙྭ་ཤིང་ཡང་འབྲས་བུ་སྨིན། དགུན་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ས་གཞི་ཡང་འཁྱགས་པ། ཁ་དོག་ཀྱང་སྐྱ་ལམ། ཙྭ་ཤིང་ཡང་སྐམ་ཞིང་ཆག་སྟེ། རིམ་པས་འགྱུར། ཉི་ཟླ་ཤར་ནུབ་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། ཉིན་མོ་གསལ་ཞིང་དྭངས། མཚན་མོ་ནག་ཅིང་འཐིབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་སྟེ། འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་བཞིན་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གིས་མི་རྟག

(p.16) ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ནི།

། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི། ད་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བཞིན་པ། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། རང་ཡང་ལོ་དང་ཟླ་བ། ཞག་དང····ཆུ་ཚོད། སྐར་མ་ ནས་འཆི་བ་ལ་ཇེ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔའ་ཞིང་ཤེད་ཆེ་ཡང་འཆི་བ་ལས་མི་བཟློག གཟེ་ཞིང་བང་མགྱོགས་ཀྱང་བྲོས་

པས་མི་ཐར། མཛངས་ཤིང་སྒྲ་མཁས་ཀྱང་བཤད་ཐུང་གིས་མི་ཐུབ་སྟེ། དཔལ་བའི་དཔུང་། མཐོན་པོའི་ཐོབ། རྣོན་པོའི་མཚོན། མཁས་པའི་གཡོ། ཕྱུག་པོའི་རྒྱུ། མཛེས་མའི་གཟུགས། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཟློག་སྟེ། ཉི་མ་རི་ཡི་ཕག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སུས་ཀྱང་བཤོལ་འདེབས་པའམ། བཟུང་མི་ནུས་པ་དང་འདྲའོ།

། ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། མ་ཡི་ལྟོ་ན་ཤི་བ། བཙས་པའི་དུས། གོག་ཙམ་ན་རྒྱུག་ཐུབ་པའི་དུས། དར་ལ་བབ་པ། རྒས་ནས་འཆི་བ་སོགས་མ་ངེས་པ་འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་རྐྱེན་ཡང་། མེ་དང་ཆུ་དང་། རླུང་དང་ཐོག་དང་། གཡང་ས་དང་། ཐབ་དང་། ཁང་པ་གཉིབ་པ། མཚོན་དང་། དུག་དང་། གདོན་དང་། གཟའ་ནད་སོགས་འཆི་བའི་རྐྱེན་གང་གིས་འབྱེད་ངེས་པ་མེད་དེ། རླུང་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ། ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ཙཾ་མགོའི་ཟིལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་བཞིན་དགའ་བཞིན་འཆི་བ་དེ་འོང་བ་མིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ། ས་ཁང་ཞིང་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད། གཉེན་ཉེ་མཛའ། ཕ་མ་བུ་རྒྱུད། བཟའ་ཚེ་རོགས་རང་གི་ལུས་དང་བཅས་པ་བཞག་ནས། བར་དོ་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་སྡི་ཕྱི་ཕྲན་བུ་མ……གདོགས་འོང་བ་གཞིར་བཅས་མ་ཟད་གཞན་ཤི་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ……དང་། རྣ་བས་ཐོས་པ། སེམས་ལ་དྲན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མི་སུ་ཡིན་ཡང་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན། བྱད་མདངས་དང་ལྡན། ཚོར་བ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་འཆི་བ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་སྐབས་ཞིག

འཆི་ནད་ཀྱིས་གདབ་ན། ལུས་སྟོབས་ཤོར་ནས་ཅོག་པུར་སྡོད་མི་ནུས།
བྱད་ཀྱི་བཀྲག་ཤོར་ཏེ་རོ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། ན་ཚ་
(p.17) ཟུག་གཟེར་ལ་ཚོག་ཐབས་མེད། སྨན་དཔྱད་རིམ་འགྲོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
ཕན་འཆི་བ་ནི་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་ནི་ཆེ་ཐམས་ཅད་
བཞག་ནས་རང་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་པས་ཡིད་ཕྱུ་ལྷུང་ངེ་། ཟས་ཀྱི་ཐ་
མ་ནི་ཟ། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྙོ་ཚ་ན། བདག་ཀྱང་འདིའི་རང་བཞིན་ལས་
མ་འདས་སྐམ་དུ་བསམ། ཤི་ཟིན་ནས་ཤིན་དུ་གཅེས་པའི་མི་སུ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་བཞག་འདོད་མེད་པར། ཀུན་གྱིས་སྐྱུག་
ལོག་པ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བར་བལྟ་ཞིང་། རོ་ཁུར་གྱིས་ཁུར་ནས།
ཐེམ་པ་ཐལ་གྱིས་བརྒལ་ཏེ། དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ། མེ་ལ་བསྲེག་པའམ།
དོང་དུ་སྦ་བ། བྱ་ཁྱི་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས། དེ་ནས་བཟུང་མིག་གིས་
མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ལའང་འོང་རྒྱུ་རེད་བསམས། དེ་དུས་
སྐྱབས་ཐུབ་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཕན་གནོད་ཀྱི་
ལས་བྱེད་མཁན་ནི་དགེ་སྡིག་ཁོ་ན་ལགས་པས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད·······
རེས་རེམ།

༣ མི་རྟག་པ་ནི།

། ལུས་འདི་ནི་ལས་དཀར་ནག ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་...
རྒྱུས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཚད་མཐོན་པོ......
དམའ། དམའ་བ་མཐོ། ཕྱུག་པོ་''སྤྲང་། དབུལ་པོ་ཕྱུག དགྲ་གཉེན་དུ་
གྱུར། གཉེན་དགྲ་རུ་གྱུར་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བཟུང་བ་འདི། སྨྱོན་པ་ལྟ་བུ་
འཁྲུལ་པ་རེད་འདུག

། སྒྲ་ཤེས་རྡོན་གོ་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་། བླ་མ་དགེ་བའི་གཤེས་
གཉེན་དང་འཕྲད། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ (p.18)
ཐོབ་པ་འདི། ཆུད་ཟོས་སུ་སོང་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དར་རྣག་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་བ་ལས། ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཐོབ་པས། ད་རེས་
གྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག
སྒྲུབ་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱའོ།

། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
གོ་ནས་ཚེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆུང་། ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་
པའི་སྟོབས་ཉམས་ཆོས་ལ་དད་པའི་གསོས་འདེབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་...
གྲོགས་བྱེད། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་
ཉིད་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་..
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

(p.21) གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

༎ དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བྱུང་སྟེ། མེ་ཤི་བའམ། ཆུ་སྐམ་པ་ལྟར་མེད་པ་གྱུར་ན་སྣ་སྟེ། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཆི་རྒྱུ་མེད་དེ། འཁྲུལ་སྣང་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གྱེས་ཏེ་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་" ནས། སྔར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་བག་ཆགས་སོགས། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་ལས། འགྲོ་བ་དྲུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།

སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ནི།

༎ དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་གྲུབ་ཟིན་ནས། སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་ཟིན་པ་ནི། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི··· སྡུག་བསྔལ། རྐྱེན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་པ་ནི། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་དུ་སྨྱོང་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ལྷག་པར······ འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ།

(p.22) ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི།

། དང་པོ་དམྱལ་བ་ལ་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་དེ། ཡང་སོས[༡]། ཐིག་ནག[༢] བསྡུས་འཇོམས[༣]། ངུ་འབོད[༤]། ངུ་འབོད་ཆེན་པོ[༥]། ཚ་བ[༦]། རབ་ཏུ་ཚ་བ[༧]། མནར་མེད[༨]་དེ། བརྒྱད་པོ་ནི་ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པ་དང་བསད་བཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ། ཆེ་ཆད་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་

མས་རིམ་བཞིན་བཞི་འགྱུར་དུ་ཆེ་རིང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབ། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་རྫབ། སྤུ་གྲིའི་གཏམས་པའི་ལམ། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་དེ། དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་རེ་ལ་བཞི་རེ་ཡོད་དེ། ཉེ་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་ཟེར། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཚེ་ཚད་ནི་རིང་ཐུང་མ་ངེས་པའོ།

། གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། ཆུ་བུར་ཅན༡། ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ༢། སོ་ཐམ་ཐམ་པ༣། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ༤། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ༥། ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ༦། པདྨ་ལྟར་གས་པ༧། པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པའོ༨། དེ་དག་གི་གནས་ནི། རི་ཐང་ཐམས་ཅད་གངས་དང་འཁྱགས་པ། ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་ཉན་ཞིང་། ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཚད་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་བཅུ་ནས་ལོ་རེར་ཏིལ་རེ་ཕྱིར་ཕོར་ན། དེ་ཟད་པར་གྱུར་ན། ཆེ་ཚད་རྫོགས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་ཆེ་ཚད་ཉི་ཤུ་འགྱུར་གྱིས་རིང་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཆེའོ།

ཉི་ཚེ་བ་ནི།

།གནས་ས་འོག་ས་སྟེང་སོགས་གནས་ངེས་མེད། སྡུག་བསྔལ་ངེས་མེད་ཆེ་རིང་ཐུང་ངེས་པ་མེད་དེ། དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གོ

། ཡི་དྭགས་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། ལྟོགས་སྐོམ་ཁོ་ནའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ། མིད་པ་རྟ་ཟ་ཙམ། རྐང་ལག་འཇག་

མ་ཙམ། ལྷ་བ་རི་ཙམ་གྱིས་བཟའ་བཏུང་འཚོལ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཁ་དང་
མགྲིན་པར་མི་ཆུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི།
བཟའ་བཏུང་ཁྲོ་ཆུ་དང་། མི་གཙང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐོམ་ཁུར་གྱི་
(p.23) སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ལུས་ལ་ཡི་དྭགས་མང་པོས་ཚང་བཅའ་བ། མ་རེ་ལ་བུ་
ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སྐྱེ་བ་སོགས། ལྟོགས་སྐོམ་ཚ་གྲང་འཐབ་འཛིན་གྱི་སྡུག་
བསྔལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་། མི་ཡི་ཟླ་བ་ལ་ཞག་ཏུ་རྩིས་པས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་
ལ་ཚེ་ཚད།

། དུད་འགྲོ་ནི་གླིངས་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དང་ས་འོག་ན་གནས་
པ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ཁ་མཐོར་བ་ནི་མི་ཡུལ་སོགས་ལ་གནས་
པའི། རི་དྭགས། གཅན་གཟན། གཡུང་དྭགས། བྱ་བྱེའུ། འབུ་སྦྲང་
སོགས། ལུས་པོང་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས། ཚེ་རིང་ཐུང་མ་ངེས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་པ།
བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ། བཀྲེས་སྐོམ། ཚ་གྲང་། འཇིགས་སྐྲག གཅིག་ལ་
གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཀླུ་རྣམས་ནི་
ཕལ་ཆེར་ཉིན་བདུན་བདུན་མཚམས་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ་ཤ་རུས····
ཞིག་འགྲོ་བ་དང་། བྱ་ཁྱུང་གི་འཇིགས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་འཚེ་བ་ཡིན་ནོ།
རང་རེའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་སྡུག···
བསྔལ་མི་ཟད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་
ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྲོག་
གཅོད་པ་སོགས་སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱོད། དད་པ་སྙིང་རྗེ་སོགས་དགེ་
པའི་རྩ་བ་སྣེ་གཅིག་མི་དྲན་མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་།དེར་མི་

སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།

མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི།

། དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སོང་ནས། མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དང་པོ། མི་ཡི་གནས་ལའང་། སྐྱེ་ན་ན་འཆི་སྡེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ།

།དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སྔོན་མའི་ལུས་བོར་ནས། བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། རང་དབང་མེད་པར་འཇིགས་སྐྲག་གིས་དུས་འདའ་བའི་སྐབས། བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་རྒྱང་ནས་ཁང་བཟང་དང་། ཚ་དང་ལོ་མའི་སྲིལ་པོ། ཅིག་པའི་བུ་ག་སོགས་མཐོང་ནས་དེར་རྒྱུག་པ་དང་། ཕོ་མོ་གང་སྐྱེ་ལྟར། ཕ་མ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བ་དང་ཆབ་ཅིག་ཕ་མའི་མི་གཙང་བའི་རྫས་དང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་སོ། དེ་སྐབས་དྲན་པ་མྱོངས་ཏེ། གཉིད་འཐུག་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རྨི་ལམ་གསལ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། (p.24)

ཞག་བདུན་ཕྲག་དང་པོ་ལ་མའི་མངལ་དུ་ཟངས་ཆ་བའི་ནང་དུ་བཙོས……

ཤིང་བརྗོས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྐབས་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེར་མེར་པོ་ཞེས་བྱའོ། བདུན་ཕྲག་གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་རེག་པའི་རླུང་གིས་ཁམས་བཞི་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མར་འཁྱུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ནུར་ནུར་པོ་ཞེས་བྱ། བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་ལ། མཛོད་ཀའི་རླུང་གིས་ཁམས་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མངོན་ཏེ། དབྱིབས་སྲིན་བུ་གྲོག་མ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་ལྟར་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་འགྱུར་ཞིང་། བདུན་ཕྲག་བདུན་པ

ལ་འཁྲིལ་བའི་རླུང་གིས། རྐང་ལག་བཞི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ཡན་ལག་ནས་འཐེན་ནས་དབྱུག་པས་གདལ་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། རིམ་པས་དབྱིབས་དང་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་ཞིང་། བདུན་ཕྲག་བརྒྱད་པ་ལ། བུ་ག་སྣང་བའི་རླུང་གིས་བུ་ག་དགུ་འབྱུང་སྟེ། སྨ་གསར་མཛུབ་མོས་སྙོང་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། དེ་ཚུན་ནས། མས་གྲང་མོ་བསྟེན་པས་འཁྱག་རོམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁ་ཟས་མང་པོ་ཟོས་པས་བྲག་བར་དུ་བཙིར་བ་ལྟ་བུ། ཉུང་ངུ་ཟས་ན་གནམ་ལ་འཕྱང་བ་ལྟ་བུ། དྲག་རྒྱུགས་དང་བརྡེག་འཚོས་ན། གཡང་ལ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ། འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཚེར་ལྕུགས་ཀྱིས་བྲབས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། བདུན་ཕྲག་སོ་བདུན་པ་ནས་བཟུང་། མངལ་ཉིད་དུ་མི་གཙང་བ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། མུན་ནག་པ་དང་། བཙོན་དུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་སྐྱོ་ནས·····ཕྱིར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་བར་འགྱུར་རོ། བདུན་ཕྲག་སོ་བརྒྱད་པ་ལ། མེ་ཏོག་སྡུད་པའི་རླུང་གིས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ལོགས་སུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཚེ་ལྕུགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་མའི་མངལ་ཟངས་ཚ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བཙོས་རླུང་མི་འདྲ་བ་ཉི···ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད། མའི་ཁྲག་ལ་སོགས་དྭངས་མས་སྤེལ་ནས་ལུས་རྫོགས་པའི་བར་དུའོ། དེ་ནས་ཁ་སྦུར་དུ་ལྟ་བའི་རླུང་གིས་ལུས་དེ་མགོ་སྦུར་དུ་བཟློག་ནས་ལག་པ་བསྐུམས་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་ལྕུགས་ཀྱི་འཛེར་མིག་ནས་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ།

བཙས་ནས་ཕྱིར་སྣང་བའི་དུས་ཚེར་ཁྲུང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིས་ (p.25)
པའི་དུས་ལྤགས་པ་བཤུས་པ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ལ་བསམ་ནས་···
ཕྱིན་ཆད་མང་ལ་དུ་འཇུག་པ་སུས་ནུས་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།

། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཕྱིར་གྱི་གཟུགས་དྭང་ཞིང་
བརྟན་པ་དེ་འགྱུར་ནས། སྒུར་པོ་ཀྱོག་པོ་འཁར་བས་རྟེན་དགོས་པ། སྐྲ་
ཡི་མདོག་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཐེར་ལ་སོགས་མི་མཛེས་པ། ལྤགས་པ་
སྙབ་ལ་འཇམ་པ་རྒྱ་ཡི་ནང་དར་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐུག་ལ་གོབ་པ། གཉེར་
མའི་ཕུང་པོ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་མེ་ཏོག་པདྨ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྐྱ་ཁོབ་བེ་མེ་ཏོག་རྙིང་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དང་སྤྲོ་
སེམས་འགྱུར་ནས། །ལུས་ཀྱི་ཤེད་ཉམས་ཏེ་འགྲོ་སྡོད་ལ་ཡང་ཐང་ཆད།
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཆུང་། དབང་པོའི་
ནུས་པ་ཟད་དེ། མིག་གིས་གཟུགས་གསལ་པོ་མི་མཐོང་། རྣ་བའི་སྒྲ་མི་
ཐོས། སྣས་དྲི་མི་ཚོར། ལྕེ་ཡིས་རོ་མི་མྱོང་། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་བདེ་བ་
ཆུང་། ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་མི་གསལ། ད་ལྟ་དྲན་པ་ད་ལྟ་བརྗེད། མི་གྲལ་དུ་
མི་ཚུད་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་བརྙས། ཕྱིར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་
པའམ། དབང་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མང་ཞིང་ཡིད་སྐྱོ་སྣང་
ངེ་འཆི་བ་ལས་མེད་དོ། བསམ་ནས་སྡུག་སྒུར་ཏེ་སྡོད་དགོས་པ་དེའོ། ད་
ལྟའི་གནས་སྐབས་ནི་འདས་ཤིང་ཚེ་ཡི་མཇུག་ལ་ཐུག དབུགས་ཀྱང་
འཛངས་ཤིང་སྒྲ་ངར་ངར་པོ་འདོན། འདུ་བྱེད་རྙིངས་པས་ལྟན་ཆད་རྙིང་
པ་བཞིན་འགྱུར་པའོ།

། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། ནད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་མི་ལྡོག མལ་ས་སྡོད་
མི་ཐུབ། ལུས་འོག་མས་ཐོག་མ་མི་ཐེག བཟའ་གཏུང་སྙིང་ལ་མི་འདོད།
འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་དབང་མེད། སྨན་པའི་ངོ་བསྲུང་དང་། ཡོ་བྱད་ཟད་པའི་
སྡུག་བསྔལ། དཔྱད་དྲག་པོའི་བསྙེན་དགོས་པ། ཉིན་འཁོལ་ན་མཚན་མི་
འཁོལ་བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་དུས་འདའོ། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་
ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ལམ་པོ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཙ་ན། སྐྱིད་
ཅིང་རྒྱགས་པ་དང་བྲལ་ནད་ཀྱིས་ནི་གདུངས། ཁ་ནི་སྐམས། བཞིན་ནི་
འགྱུར། རྐང་ལག་ནི་གཡོབ་གཡོ་འགུལ་ནི་མི་ནུས། ཁ་རྒྱུ་དང་། སྣབས་
(p.26) དང་། གཅིན་དང་། ངན་སྐྱུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གོས། སྒྲ་ངར་ངར་པོ་
འདོན། སྨན་པས་ནི་བོར། ཐབས་ནི་ཟད། འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་ལ་ནི་
འཇིགས་ཤིང་སྐྲག དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་སྣ་ནི་གདངས།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་འགྲོ སྐྱོས་ཆེན་པོ་ནི་
འདེགས། མུན་པ་ཆེན་པོ་ན་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་། རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་ཁྱེར། ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ནི་བདས། ས་ཚུགས་མེད་
པ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ས་ཁང་ཞིང་། ནོར་ལོངས་སྤྱོད། ཁ་ཟེ་དབང་ཐང་།
ཁྱིམ་བཟའ་ཚང་གཅེས་པའི་ལུས་དང་བཅས་པ་བཞག་སྟེ། མཆི་མ་ཙ་དེ།
འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། །དང་པོ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གཡོ་འགུལ། མི་
ནུས་རི་ཡིས་ནོན་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས། ཁ་སྣའི་ཆུ་དང་
ཟག་པ་ཆེ་ཆུང་མི་ཐུབ། ཆུ་རླུང་ཆེན་པོས་ཁྱེར་པའི་སྣང་བ། མེ་རླུང་ལ་
ཐིམ་པས། ཁ་སྣ་སྐམ་ཞིང་མིག་གྱེན་ལ་ལྡོག དྲོད་མཐའ་ནས་བསྡུ། མེ་

ཆེན་པོའི་སྒྲ་དང་ཚིག་པའི་སྣང་བ། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆད། རླུང་ཆེན་པོ་འཁྲུགས་པའི་སྒྲ་དང་སྟོངས་སྒྲག་གི་སྣང་བ། རྣམ་ཤེས་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་མེ་གསུམ་གྱི་ངང་དྲན་མེད་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བའོ། དེ་ནས་ཞག་པོ་ཕྱེད་བཞི་མཚམས་ནས། དྲན་པ་སྐྱེད་ནས་བར་དོའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར་ཞིང་། སྔར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ།

། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བཞི་མ་ཟད་སྡུག་བསྔལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཕ་མ་བུ་ཚ་བཟའ་ཟླ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་གདུང་ཆེན་པོ། ཚེ་འདིར་གསོན་བཞིན་འབྱེད་བྲལ་དགོས་པ་དང་། ཤི་གསོན་གྱི་བར་ལ་འབྱེད་བྲལ་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྗོད་ཐབས་མེད་པ་དང་། དགྲ་སྡང་བ་དང་འཕྲད་དེ། འཕྲོག་འཆོམ་གསོད་བཅད་བརྡེག་བརྡུངས་ཁ་མཆུ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིན་མོ་ཟས་མི་དྲན། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཁུག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་དང་། མེད་པ་བཙལ་གྱིས་མི་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཡོད་པ་སྐྱོངས་མི་ (p.27)
ཐུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷག་པར་སྙིགས་མའི་དུས་བྲེལ་ཕོངས་ཆགས་སྡང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འདའ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།

། དེ་ལ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ། མེད་བཞིན་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཏེ། ངེས་འབྱུང་དང་ཆོག་ཤེས་བྱུང་ན། བློ་བདེ་པོས་དལ་དུ་སྡོད་···ཆོག་པ་ཞིག་འོང་ངོ་།

། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིར་དུ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་འཐབ་རྩོད། སྒོས་སུ་ལྷ…… དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཡོད་དོ།

། འདོད་ཁམས་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་ཡོན་གྱིས་མི་ངོམས་པའི་སྡུག་བསྔལ། གསོད་པ་དང་། སྤྱུགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། འཆི་བ་ན་ལྔས་རྣམ་པ་ལྔ་འབྱུང་སྟེ། གོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིང་པ་འགྱུར། མཆན་ཁུང་ནས་རྔུལ་འབྱུང་། ལུས་ལ་དྲི་ང་བ་འགྱུར། སྟན་ལ་མི་དགའ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཡི་བུ་བུ་མོ་རྣམས་གཅར་མི་འདོད་ཅིང་། རང་གཅིག་པུར་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་མའི་གནས་མཐོང་ཞིང་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས། ཞག་བདུན་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་དགོས་ཤིང་། །གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གནས་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ།

། དེ་ལྟར། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ།
(p.28) མི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་སྨྱོང་སྟེ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་བ་དམ་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ།

བཞི་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནི། (p.31)

༎ དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ནས། སྐྱིད་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་། དེ་ཡང་།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི།

། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི།

། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་བཅད་པ་སྟེ། ཤ་དང་ལྤགས་པ་རུས་པ། གླ་རྩི་སོགས། ནོར་གྱི་ཕྱིར་རམ་རང་དང་འཛའ་བོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་དང་། འཁོན་དང་འགྲན་ཟླར་གྱུར་པ་སོགས་ཞེ་སྡང་དང་། སྲོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དགེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པའོ། དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་སོགས་སུ་སྐྱེས་ན། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་ལ་དགའ་བ། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚེ་ཐུང་ཞིང་། ནད་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་རབས་མང་པོར་སྲོག་ལེན་འཛལ་དགོས་པའོ། དབང་འབྲས་གཙང་རོང་དྲག་པོ་སོགས་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སར་སྐྱེ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ། མཐུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། སྐད་མེད་བཙན་འཕྲོག་བྱེད་པ་དང་། འཇབ····བུས་ལེན་པ་མ་ཚོར་བ་རྐུ་བ། གཡོ་སྒྱུའི་ལེན་པ། བྲེ་སྲང་སོགས་ལ་ཟོལ་ (p.32)

ཙོག་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྨིན་སོགས་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ། མིར་སྐྱེས་ན་དབུལ་ཕོངས་ཅན་དང་། རྐུ་བ་ལ་དགའ་བ། ཡུལ་སད་སེར་མང་བའི་སར་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་འདོད་ལོག་ནི་རིགས་ཀྱིས་བསྲུངས་པ། མ་དང་སྲིང་མོ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ། བདག་པོས་བསྲུངས་པ། ཁྱོ་བོའམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བསྲུངས་པ་རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཡང་། ཟླ་མའི་ཉེ་འཁོར། གཙུག་ལག་ཁང་། མཆོད་རྟེན་དྲུང་། ཉིན་མོ་དང་། མང་པོ་འདུས་པའི་སར་སྤྱོད་པ། གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་དང་། སྦྲུམ་མའི་དུས་སོགས་སུ་སྤྱོད་པའོ། དེའི་རྣམ་སྨིན་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ། མིར་སྐྱེས་ན་ཁྱོ་བོའམ་ཆུང་མ་མི་སྡུག་པ་དགྲ་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པ། རྟག་ཏུ་རང་གི་དེས་མི་ཚིམ་པར་གཞན་ལ་སེམས་ཤོར་བ། ཡུལ་ས་རྡུལ་ཤས་ཆེ་བར་སྐྱེ།

། ངག་གི་སྒོ་ནས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན། གཞན་ལ་གནོད་པའི་རྫུན། རྫུན་ཕལ་པ་སྨྲ་བའོ། རྣམ་སྨིན་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་སྐུར་འདེབས་མང་བ་དང་ཁ་དྲི་མི་ཞིམ་པ། རྫུན་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། ཡུལ་ས་མཐོ་དམན་གྲང་རྡོ་མི་མཉམ་པར་སྐྱེ། ཕྲ་མ་ནི། མཛའ་བོ་གཉིས་ངོ་རང་དུ་ཕྲ་མ་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞོགས་སློང་བྱས་ནས་ཕྲལ་བ། ལྐོག་ཏུ་དབྱེན་གྱིས་ཕྲ་མ་ལ་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་འབྲས····བུ་ཡང་རིམ་བཞིན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། མིར་སྐྱེས་ན་མཛའ་བོ་དང་བྲལ། དབྱེན་ལ་དགའ། ཡུལ་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་སྐྱེ། ཚིག་རྩུབ་ཀྱང་། ཕ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ། ཀུལ་ཀ་དང་བསྲེས་ནས་ཚིག་

ངན་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ། མཛའ་བོ་སོགས་ཀྱི་སྣང་དུ་ངན་མཚང་སྨྲ་བའོ།
འབྲས་བུ་ཡང་རིམ་བཞིན། དམྱལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། མིར་སྐྱེས་ན་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བའི་ཚིག་དང་། སྨྲ་སྣ་ཚོགས་ཐོས་པར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་ཚིག་ངན་
ལ་དགའ། ཡུལ་ཚ་བ་དང་སྐམ་ས། བྲག་རོང་དང་ཚེར་མ་ཡོད་པའི་ (p.33)
གནས་སུ་སྐྱེ། ངག་འཁྱལ་ནི། ལོག་པའི་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད། དོན་མེད་
ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་སྨྲ་བ། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པའོ། འབྲས་བུ་ཡང་
རིམ་བཞིན། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། མིར་སྐྱེས་ན་རང་གི་ཚིག་ལ་སུ་
ཡང་མི་དགའ་བ་དང་། རང་ཡང་ཚིག་མི་བཙུན་པར་འགྱུར། ཡུལ་
དབྱར་དགུན་ལོག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ།

། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ། བརྣབ་སེམས་ཀྱང་། རང་གི་རིགས་གཟུགས་
ཡོན་ཏན་ནོར་རྫས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལ་བདག་གི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ། གཞན་གྱི་དབང་བྱུར་
མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱུང་ནས་བདག་ལ་དབང་ན་སྙམ་པའི་……
བརྣབ་སེམས་སོ། འབྲས་བུ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ། མིར་
སྐྱེས་ན་བསམ་པ་བཞིན་མི་འགྲུབ། ཆགས་ཞེན་ཅན་དུ་སྐྱེ། ཡུལ་འབྲུ་
སོགས་ངན་པའི་སར་སྐྱེའོ། གནོདསེམས་ནི། གཡུལ་ངོར་ལྷ་བུ་སོགས་…
ཞེ་སྡང་གིས་གནོད་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། ཕྲག་དོག་གིས་གནོད་སེམས་
བྱུང་བ། མཁོན་སེམས་ཀྱིས་གནོད་སེམས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། འབྲས་བུ་
ཡང་རིམ་བཞིན་དམྱལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མིར་སྐྱེས་ན་དོན་མེད་ཀྱང་མི་
ཀུན་གྱིས་རང་ལ་དགྲར་ལྟ་བ་དང་། རང་ཡང་ཞེ་སྡང་ཅན་དུ་འགྱུར།

ཡུལ་ཅན་ཁ་ཞིང་རྩུབ་པའི་གནས་དང་། རི་རོང་དོགས་པོར་སྐྱེ། ལོག་ལྟ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མི་བདེན་པར་བསམ་སྟེ་ལོག་པར་ལྟ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་སོགས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། འབྲས་བུ་ཡང་རིམ་བཞིན། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། མིར་སྐྱེས་ན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་ཅན་དང་། བསླབ་སྦྱང་གང་ལའང་བློ་སེམས་མེད་པ་དང་ཡུལ་འབྲས་བུ་ཡེ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཕོངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའོ།

། མི་དགེ་བཅུ་ལས། ཕ་མ་སློབ་དཔོན་གསོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནོར་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལོག་གཡེམ་སྤྱས་པ།
(p.35) དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐུར་བ་གཏབ་པ་དང་། བླ་མ་ལ་རྫུན་གྱིས་མགོ་བསྐོར་བ། དགེ་འདུན་པ་དང་མཆེད་གྲོགས་བར་ཕྲ་མ་བྱེད་པ། འཕགས་པ་དང་ཕ་མ་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ། ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་གཡེང་པའི་ངག་འཁྱལ་སྨྲ་བ། དཀོན་མཆོག་རྒྱུར་དམིགས་པའི་ནོར་ལ་བརྣབ་སེམས་པ། མཚམས་མེད་ལྔ་ལས་གཞོམ་པ་ལྟ་བུའི་གནོད་སེམས། ལྟ་བ་ཐ་དད་པས་གཟེངས་བའི་ལོག་ལྟ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྡིག་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།

། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱར་ན། ཞེ་སྡང་། སེར་སྣ། གཏི་མུག ཕྲག་དོག འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ ལྷ་མིན། མི། ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྡིག་པ་མང་པོ་སྤྱད་པས་དམྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས། ཉུང་ངུས་དུད་འགྲོ དགེ་སྡིག་འདྲེས་མ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་ཚེ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པས། མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་བདེ་

སྡུག་སྔ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བའོ། སྡིག་པའི་ཡུལ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ལ་
རྟེན་ནས་སྤྱད་པས། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་
བ་དང་། སྡིག་པ་ནི་བཤགས་པས་མ་ཟིན་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
གསུངས་སོ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི།

། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། བྱམས་པ་དང་། ཕན་སེམས།
འདོད་ཆུང་། ཆོག་ཤེས་སོགས་དགེ་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་སྟེ།

། སྲོག་གཅོད་སྤངས་ཤིང་སྲོག་སྐྱབས་པ་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ (p.37)
ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་། མིར་སྐྱེས་ན། ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། ལོངས་
སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་སེམས་བདེ་བར་འགྱུར། གསོད་སེམས་ཆུང་ཞིང་། སྲོག་
འཚོ་བ་ལ་དགའ། དབང་འབྲས་ཡུལ་སྐྱིད་ཅིང་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱེ། མ་་་
བྱིན་ལེན་སྤངས་ཅིང་། སྦྱིན་པ་གཏང་བས་རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་ཕྱུག་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར། མི་ཕལ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་འགྱུར། སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། ཡུལ་ཟས་ནོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའོ། འདོད་ལོག་སྤངས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ། མིར་སྐྱེས་ན་གྲོགས་གཟུགས་
བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕྲད་ཅིང་སེམས་ཡིད་མཐུན་པར་སྐྱེ། རྟག་ཏུ་
གྲོགས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འབྱུང་། ཡུལ་ཡིད་དྭངས་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ།

། ངག་གི་ཉེས་པ་རྫུན་སྤངས་ཤིང་། བདེན་པར་སྨྲ། དེའི་འབྲས་བུ།

ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ། རང་གི་ཚིག་ལ་ཀུན་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན། གདམ་དྲངས་པོ་ལ་དགའ། ཡུལ་ཁོད་སྙོམས་ཤིང་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན་པར་སྐྱེ། ཕྲ་མ་སྤངས་ཏེ། མཁོན་པ་སྟུམ་ན། འབྲས་བུ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ། ཚིག་གང་སྨྲས་ཀུན་གྱིས་བདེན་པར་ལྷ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། རྟག་ཏུ་གཞན་མཐུན་པ་ལ་དགའ། ཡུལ་ལ་སད་སེར་ཆུང་ཞིང་། ཟས་ནོར་འཚོལ་སྒྲུབ་སླ། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་ཤིང་ངག་འཇམ་པར་སྨྲ། དེའི་འབྲས་བུ། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་སྔགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཞིང་ངག་སྙན། ངག་འཇམ་པོ་ལ་དགའ། ཡུལ་ས་ཕྱོགས་འཇམ་ཞིང་གྲང་དྲོ་སྙོམས་པར་སྐྱེ། ངག་འཁྱལ་སྤངས་ཤིང་། དོན་དང་ལྡན་པས་གདམ་སྨྲས་ན། འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེ། རང་ཚིག་བཙུན་ཞིང་གཞན་གྱི་ ཡིད་དུ་འོང་། སྨྲ་བ་ཉུང་ན་དགའ། ཡུལ་མཐོ་དམན་ཆ་གྲང་སྙོམས་པར་ སྐྱེ།

། བརྣབ་སེམས་སྤངས་ཤིང་། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ན། འབྲས་བུ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ། ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། རྟག་ཏུ་རང་ནོར་གྱིས་ཆོག་ཤེས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་
(p:38) སྐྱེ། གནོད་སེམས་སྤངས་ཤིང་ཕན་སེམས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས། རང་ལ་ཀུན་གྱིས་བྱམས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ། བློ་གྲོས་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བསྟོད་བཀུར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། བསླབ་སྦྱོང་བརྩོན་པ་ལ་དགའ། ཡུལ་བཅུད་དང་ལྡན་ཞིང་། རོ་བྲོ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནི།

། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནི། རྒྱུ་སྙོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་སྙོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྙོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི། དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་བཞག་ནས། འཕེན་བྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་དང་། །དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱོད་སྤངས་ལ། དགའ་བདེ་དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་དང་། །དགའ་བ་སྤངས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས······དང་། །རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་བཞི་སྤངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ། བསམ་གཏན་བཞི་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེ་པ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དེ། དེ་བསྒོམས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། དེ་ལས་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་པའོ། དཔེན་པ་ལས་ (p.39)
སྐྱེས་པ་ནི། ས་འོག་མ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་

མཁན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།

། མདོར་ན་འཁོར་བའི་གནས་འདིར། རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བྱུང་། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་རྒྱུ་ཤེས་རབ་དང་དད་པ། སྙིང་རྗེ་དང་ཕན་སེམས་བཅས་ལས། ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ངན་སོང······དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གཉིས་དང་། དགེ་སྡིག་འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱིས། བདེ་སྡུག་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཚོགས་ལ་དེ་ཡིས་འགྲོ་འདི་སྣ་ཚོགས་བྱས། ཞེས་པ་ལྟར་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་།

། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་། རྫོགས་བྱེད་སྡིག་པས་རྫོགས་པ་མི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་སྡིག་པས་འཕངས་ཀྱང་། རྫོགས་བྱེད་དགེ་
(p.40) བས་རྫོགས་པ་ཀླུ་འབྱོར་ལྡན་ལྟ་བུ། འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དགེ་བས་བྱས་པ་འཁོར་ལོས་དབང་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ། མི་དགེ་བས་དམྱལ་བ་ལྟ་བུ།

། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་པ། ཞིང་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་སུ་མི་མཚམས་པ་དྲག་པོ་ལས་བྱས་པས། ལྷ་སྦྱིན་ཆེ་འདིར་དམྱལ་བའི་མེ་ཕྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དག་པས། བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་རིའི་བུ་ལ་དགུངས་ཚིགས་དྲངས་པས། གསེར་གྱི་སྐེ་མ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་པ་མཚམས་མེད་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་བ་འདི་ཡིས་རྗེས་ནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་

གཞན་ལ་སྤྱོང་འགྱུར་སྐྱེ་བ་གསུམ་བཞི་ཕན་ཆད་གང་བབས་ལ་སྤྱོང་········
འགྱུར།

། བྱུས་ལ་བསགས་པ་དད་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་མི་བསད་པ་ལྟ་བུ། མ་བྱུས་ལ་བསགས་པ་ཞེས། གཞན་གྱི··· དགེ་སྡིག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལྟ་བུ། བྱུས་ལ་མ་བསགས་པ་སྒོམ་རྒྱབ་ནས་སེམས་ཡེངས་པ་དང་སེམས་གཡེངས་པས་བཟླས་བརྗོད་བྱུས་པ་ལྟ་བུ། བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་བའི་ལས། གྲགས་འདོད་ཀྱིས་རྟེན་བཞེངས། བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་ནག་པའི་ལས། ཡུལ་གཉེན་པོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྡུངས་བརྡེག་དང་ཚིག་ངན་སྨྲས་པ་ལྟ་བུ།

། ལས་མཐུན་སྣང་བ་བསགས་པ་ལས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིང་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ། སྣང་འགྱུར་ཐུན་མོངས་པའི་ལས་དང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྣང་གིས། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོ་སོ་བ་དད་པར་བདེ་སྡུག་མ་འདྲེས་པ་སྤྱོང་བ་ལྟ་བུ།

། སྤྱོང་འགྱུར་ཐུན་མོངས་མིན་པའི་ལས་དང་ལས་དཀར་པོས་འབྲས་ (p.41)
བུ་རྫོགས་ནས་ནག་པོ་འབྲས་བུ་སྤྱོང་བ། ཚེ་སྟོད་སྐྱིད་ཅིང་ཚེ་སྨད་སྡུག་བསྔལ་བ། དེ་གོ་ལྡོག་པ་དང་། སྲོག་སྐྱབས་པས་ཚེ་རིང་ཞིང་བརྡུང་བརྡེག་བྱུས་པས་ནད་མང་བ། སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་གནོད་སེམས་བྱུས་པས་དགྲ་མང་བ། ལོག་གཡེམ་སྤྱངས་པས་རིགས་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཟའ་ཟླ་སྐྱིད་ཀྱང་། ཕྲ་མ་བྱུས་པས་སེམས་མི་མཐུན་པ། ཚིག་རྩུབ་སྤྱངས་པས་ཀུན་གྱིས་བྱམས་ཀྱང་། བརྣབ་སེམས་

བྱས་པས་ཧག་ཏུ་དབུལ་པོ་གྱུར་པ། མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པས་ཕ་མ་ཕྱུག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང༌། གཞན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་དང༌། སྦྱིན་འབྲས་ཆུང་བའི་དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕ་མ་ནན་རབས་སོགས་ལ་བཀུར་བསྟི་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྔོད་ཅིང་བཀུར་བའི་མངའ་ཐང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང༌། སྟོན་སྦྱིན་པ་སོགས་བྱས་པས་ཕྱུག་པོར་སྐྱེ་ཡང༌། ཆོས་ལ་མ་དགའ་བས་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། སྟོན་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་ཀྱང༌། ཕྲག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྨོན་ལམ་ལོག་པའོ། སྟོབས་འབྱོར་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཤིང་སྡིག་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེན་ལ་སྤྱོད་པ་དང༌། སྟོན་དགེ་བའི་ལས་ཆེར་མེད་ཀྱང་འཆི་ཁ་དད་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཆོས་ལ་དད་པས་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང༌། སྟོན་དད་པ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས། ད་ལྟ་རིགས་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་ཉེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས། རྒྱུ་
(p.42) འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་བྱུང་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལགས་པ།

། ལྡོན་ཤིང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་འབྱུངས་ཀྱང༌། །སྡོང་པོ་ལྟ་བུ་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ། ཡལ་ག་ལྟ་བུ་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤངས། །ལོ་མ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག །མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དང་ལྡན་ཞིང༌། །འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

༎ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི།

། དེ་ལྟར་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པ་འབྱུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ།

། དེ་ནས་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་། ཆོས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན། ཆོས་བྱེད་ཚུལ། ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མ་ཤེས་ན། སྨུན་པའི་ནང་མདའ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་རེད་རྒྱུའི་དེ་ཡང་།

༡ སངས་རྒྱས་ནི། (p.45)

༎ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཞིང་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་བགྲོད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་རེད།

། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྤངས་པ་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་འགྲོ་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྡན།

། གྲྭ་རྫོང་ནི། མ་རིག་པ་གཉིད་དང་འདྲ་བ་སངས་ནས། ཇི་ལྟ་བ་དང་
(p.47) ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་བྱ་གཉིས་ལ་བློ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཤེས་
བྱའོ།

། རྒྱུ་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་བ་ནི། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དང་ལྡན་པས་སྦྱོར་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཚོགས་·······
གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ལས་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན།
དེའང་ཡུལ་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། དམན་པ་ལ་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྦྱིན་
པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་བྱས་ཤིང་དགེ་བ····བསགས་པ་ཐམས་ཅད·····
བསོད་ནམས་ཀྱི···ཚོགས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་
དང་། །མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། དེ་
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའོ།

། གནས་གང་དུ་བཞུགས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི། འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་
ཁྱབ་ཅིང། སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་ཤིང། སྐྱེ་འགག་གནས་
གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པས་འོག་
མིན་ཆེན་པོར་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར·······
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིས་རྟེན་ཅན་དུ་འཆར་ཞིང་དེ་ཡང་སངས·····
རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་པས་བསྡུས་པ་སྟེ་ཕྱེད···
སྣང་ལོངས་སྤྱོད་སྐུར་ཞེས་བྱའོ། །བཅོ་ཡི་གནས་སྣ་ཚོགས་པས་གདུལ་བ··
(p.48) བཅོ་སྤྲུལ་སྐུ། རྒྱལ་པོ་དང་རི་དྭགས་སོགས་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་
པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ནི། ཆོས་སྐུའི་བྱིན་བརླབས་དང་རང་རྩལ། གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའོ། །སྣང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པས་ཆོས་སྐུ་སྣང་། ཉོན་སྒྲིབ་དག་པས་ལོངས་སྐུར་སྣང་། ལས་སྒྲིབ་དག་པས་སྤྲུལ་སྐུ་སྣང་བའོ།

། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་པའམ་མི་······ གཟིགས་པ་མེད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས། སོ་སོ་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་གསལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བའི་མཁྱེན་པ་ནི······ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས[༧]་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་ཞེན་མི་མངའ་ཞིང་རྗེས་སུ··· བཟུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་ནི་བརྩེ་བའི་··· ཐུགས་རྗེ[༢]། །ཕྲིན་ལས་ལ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་རྒྱུན་ཆད་པ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་བཟང་འབྲེལ་དང་ངན་འབྲེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་····· (p.49) ཐུག་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། འབྱུང་བ་ནི་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས[༣]་ཤེས་བྱའོ། །དེའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་མཐུ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ། དད་པ། མོས་གུས། བྱམས་དང་

སྙིང་རྗེ་སོགས་རིམ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི······
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་
བུ་ར་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་ལ་མངོན་པར་གཞོལ་ཞིང་། ལམ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བཅུ་ཡིས་སྒོ་
ནས། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་བགྲོད་དེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཐུབ་པའི·····
ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ༤་སྟེ།
། དེ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་
ལས། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བླ་ན་མེད་པ་
མངའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནས་དབང་བཅུ་ལ་མངའ་
བརྙེས་པ་ཡིན། དབང་བཅུ་ནི། ཇི་སྲིད་འདོད་པ་དེ་སྲིད་སྟོད་ཐུབ་པ་ཚེ་ལ་
དབང་བ༡། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་མཉམ་པར་འཇོག་ནུས་པ་
སེམས་ལ་དབང་བ༢། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟས་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་'
ཆར་འབེབས་ནུས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ༣། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྨིན་
འགྱུར་གྱི་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་ནུས་པ་ལས་ལ་དབང་བ༤། །བསམ་གཏན་
(p.50) ལ་གནས་བཞིན་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་ནུས་ཤིང་ཉེས་པས་མ་གོས་པ'''
སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ༥། །མོས་ན་འབྱུང་བཞི་གང་ལའང་བསྒྱུར་ནུས་པ་མོས་
པ་ལ་དབང་བ༦། དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་
ནུས་པ་སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བ༧། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་
མེད་སྟོན་ནུས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ༨། །ཆོས་དོན་ངེས་ཚིག་སྤོབས་པ་

རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ[༩]། །མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིག་བསྒྱུར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཅིག་ཅར་གསུང" གཅིག་གིས་སོ་སོའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར…… བྱེད་ནུས་པ་ཆོས་ལ་དབང་བ་[༡༠]སྟེ།

། སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའོ། མཚན་བཟང་པོ་[༣༢]དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་[༨༠]་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་[༦༠]…… སྟོབས་[༡༠]་མི་འཇིགས་[༤]། མ་འདྲེས་པ་[༡༨]་སོགས་བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་སྐུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གོ

༢ ཆོས་ནི།

༎ གསུང་གསང་བ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སོ་སོའི་བྲ་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། དེའང་གདུལ་ (p.52) བྱའི་རྒྱུད་ཚད་དང་མཚམས་པས་ཉེ་རིང་གང་དུ་གསུང་ཡང་། སྒྲ་ཆེ་ཆུང་འཚམ་པར། དོན་མི་གསལ་བར་དང་། མགྱོགས་བུལ་ཆོས་སྐྱོན་ཁ་གག་མཇེར་སོགས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར། སྙན་འཇེབས་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ"

བའི་ཆོས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་···· པ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གོ

༣ དགེ་འདུན་ནི།

།། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་བླང་རིམ་བཞིན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་དང་། ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་གནས་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། སོ[༡]་བྱང[༢]་སྔགས[༣]་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་སོགས། སོ་སྐྱེའི་དགེ་འདུན་དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གོ

། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནི་ཧེ་ན་གྱི་སྐྱབས། ཆོས་ནི་ལམ། དགེ་འདུན་ནི་གྲོགས་སུ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ།

(p.55)

། རྩ་བ་གསུམ་ནི།

༡ ཡི་དམ་ནི།

།། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་གར་ལས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་དང་།

༢ བླ་མ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི·····

ཁྲིད་དང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ནི། ཐྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ།

༣ ཆོས་སྐྱོང་ནི། (p.56)

། དེ་ལ་རྟེན་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ་རྩ་བ་གསུམ།

། སྐྱབས་འགྲོ་ནི།

།། དེ་དག་ནི་སྐྱབས་ཞུ་བའི་ཡུལ། སྐྱབས་ཞུ་མཁན་ནི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དང་། གནས་སྐབས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱབས་ཞུ་བ་ནི། སྐྱབས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། (p.57)

། འདི་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལེའུའི་བར་དུ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་གཉིས་ཡོད་པས་བྲི་སྐྱངས་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དཔེ་ཁབ་ཞུས་བྱས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་པའི་མཆན།

། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་པས་དྭངས་པའི་དད་པ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བྱིན་བརླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསླུ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་······ (p.59)

ཆེས་པའི་དད་པ། དེ་དག་གི་བྱིན་བརླབས་དང་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐོབ་ཅིང་། འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་དུ་རང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུང་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་འདོད་པའི་དད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རེད། རང་གིས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཞན་ལ་བརྩེ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་དགེ་འདུན། དེས་གང་བསླབ་པ་ཉན་ཞིང་ལད་མོ་བྱེ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་····ཡིན།

།དེ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཤེས་པས་དད་པ་''དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན། གནས་སྐབས་ཚེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་འཕྲད་ཅིང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་དང་། བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་མི་འབྱུང་ཞིང་། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོའོ།

།དེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་པོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་ནས། དེའི་མདུན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་ (p.60)
གང་འོང་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྔོན་ཐོག་མེད་ནས་ད་
བར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་མི་
བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།

། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པའི། དད་པ། སྙིང་རྗེ། ཞི་
གནས། ལྷག་མཐོང་། བརྩོན་འགྲུས། བཟོད་པ། ཤེས་རབ། བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཆད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ། སེམས་རྒྱུད་ལ་འོང་
ཐུབ་པ་དང་། བྱིན་བརླབ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ་སྙམ་པའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གཏབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི·····
ཡོན་ཏན་དང་། སྔོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
བདེན་པ་དང་། རང་གི་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དྲག་པོའི་རྐྱེན་སོགས།
རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམ་ནས། བྱིན་བརླབ་དང་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་རང་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཅེས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། ཇི་ལྟ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཇི་སྙེད་པ་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་འཆར་བའི·······
འཁོར་འདསཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་ན།
སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་

དང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

། ས་དགེ་བཀའ་སྙིང་ཚང་མ། སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་ལགས་པས་ལོག་ལྟ། བསྐུར་འདེབས་མི་བྱའོ། །བླ་མ་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་དང་མཐུན་པ། དབང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ། དབང་ཁྲིད་ཀྱི་བྱིན་བརླབ་བརྒྱུད་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ནི་ཅི་ནས་གལ་ཆེ། །སློབ་མའང་དད་པ་བརྟན་ཞིང་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པ་དགེ་སྡིག་གི་ཤང་ཐང་ཕྱེ་ནུས་པ། ང་རྒྱལ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཆུང་བ། ཆོས་ཀྱི་དོན་བླ་མས··· ཅི་གསུང་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ།

(p.62) ། དངོས་གཞི་ནི།

༑ དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་གཞི་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ལ་བློ་སྦྱངས། ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོ་བུམ་ལྔ་བསགས་སྦྱང་བྱ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ། ནས་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཉམས་ལེན་ཀང་ཚུག་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྲིད་གདབ་སྟེ་སྒོམ་ན་རྟགས་ཐོན་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་གྱི་དང་ཁྱད་པར་གཏུམ་མོ་སྒོམ་ཞིང་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་རླུང་བུམ་ཅན་འབྱུང་བ··· དང་། འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱང་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དབབ་བཟུང་ལྡོག་འགྲེམས་ཀྱིས། ལུས་སེམས་བདེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱ། ས་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་ངོ་།

། དབང་པོ་རབ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས། འཁོར་བ་ལ་
ངེས་འབྱུང་། ཐར་པ་ལ་མོས་འདུན། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། བླ་མ་ (p.63)
དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ནས་འོང་མཁན། ཕྱག་རྫོགས་
སོགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མོས་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ཐོག་བབས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ནས་སྒོམ་བཅུག་
ན། སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། ཚེ་འདིའམ་བར་དོ་
ཚུན་སངས་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་ངེས་པས། དེ་ལྟར་སློབ་མ་ལ་དབང་པོའི་
རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་གལ་ཆེའོ།

། བླ་མ་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་
ཕན་སེམས་ཆེ་བ། ཐར་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ། དབང་
ཁྲིད་ཀྱི་བྱིན་བརླབ་རྒྱུད་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ནི་ཅི་ནས་གལ་ཆེ། སློབ་མའང་
དད་པ་བརྟན་ཞིང་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པ་དགེ་སྡིག་གི་སྤང་བླང་བྱ་ནུས་པ། ང་
རྒྱལ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཆུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དོན་བླ་མས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཞིག་
ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ།

། དེ་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་
དོན་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་ཐུབ་ན། དང་པོ་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ། བར་དུ་
ཆོས་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲོ ཐ་མ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། དོན་འདི་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གཞི་
བཟུང་།

(p.59) ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ན་དེ་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དེ་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་བསླབ་པས་སོ་
སྐྱེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་ཉན་ཅིང་ལད་མོ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དགེ་་་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། འདི་
ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་་་་
དང་འཛལ། བདུད་ཀྱི་གྲོགས་དང་མི་འཕྲད། བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་
ལ་མི་འགྲོ བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ།
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སངས་་་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མའོ། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བ་མངོན་སུམ་་་་
བཞུགས་ཡོད་བསམ་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས
(p.60) ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་མཇེས་ཤིང་ཡིད་དུ་་
འོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ། ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས།
ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་བསྡམ་སེམས་བྱ། སྐྱབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཐུགས་
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད། གསུངས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ། སྐུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་མངའ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་། རང་གི་དད་མོས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་
མཐུ་དང་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་

འཆར་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཕུན…
པ་ལྟ་བུའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱབ་ཅིང་བྱང་ནས་སངས། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་པར་འཆར་ཞིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་
ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ…
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བར་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ…
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི། འབྲས་བུ་ལོ་ཏོག་ལེགས་ན་ཙ་སོགས་ཞོར་དུ…
འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་དད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚོགས…
བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ས་དགེ་ཀར་རྙིང་སོགས་སངས…
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས… (p.61)
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱ།

དངོས་གཞི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་པོ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་གིས་དགེ་སྒྲུབ་ (p.62)
སྡིག་སྤང་དང་སྨོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ་བསགས། སེམས་འཛིན་བློ་སྦྱོང་
སོགས་བསླབ། ཡི་དམ་བསྙེན་སྒྲུབ་རྟགས་ཐོན་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་
ཐུག་ཕྱི་དང་ཁྲིད་པར་གཏུམ་མོ་སྒོམ་ཞིང་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་རླུང་བུམ…
ཅན་འབྱུང་པ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱང་ཤིང་ཐིག་ལེ་དབབ་བཟུང་འགྲེམས…
བཀྲམ་གྱིས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རྟོགས་པར་བྱ། དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱ་ཞིང་ (p.63)
ཕྱག་རྫོགས་ངོ་སྤྲོད་ཐོགས་བབས་སུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པས་ས་ལམ་ཅིག…
ཆོད་དུ་བསྒྲོད་པར་འགྱུར་བའོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡག་པོ་གོ་ཐུབ་པ་
ཞིག་བྱས་ན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེ།

དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པ། སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་
ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། དེ་ནས་བླ་མ་ཞིག་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ···
སྒོམ་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལགས་སོ།།

(p.64) ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི།

།། དེའང་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་མ་ལ་སྦྱང་པ་བྱུས་ན། འཁོར་བ་ལ་བློ་ལོག
ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར།དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཤེས་འོང་། དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་ཤིང་།ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་མཐོང་ན། ཡིད་
དྭངས་པའི་དད་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའང་ངེས་པ་རྙེད་ནས། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ།
ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་ཐོབ་དགོས་
པ་འདུག་བསམ་པའི་འདོད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་འོང་། །དད་པ་དེ་གསུམ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱག་འཚལ་བ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱིས་བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་སྙམ་པ···
ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་ལུང་གི་ཆོས། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་བསྒོམ་པ་ནི་རྟོགས་པའི···
ཆོས་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པས་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་།
བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པར་ཕྱིན་པས་ཆོས་དེ་དག་གི་ཚིག་དང་དོན་ལ་བསླབ····

ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ། སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དོན་རྟོགས་རིམ་ལྟར་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དེ་དག་ལ་དད་ཅིང་གུས་ནས་དེས་སྟོན་པའི······ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་ལད་མོ་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །མཐའ་མེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་དྲན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་བློ་ལོག་སྟེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་སྤྲོ་ཞིང་དགའ་བའི་ལམ་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད···འབྱུང་བའི་ས་གཞི་ལྟ་བུའོ།

ཐེག་པ་ཆུང་ངུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། (p.65)

། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཞི་བདེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དགེ་བསྙེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་། སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པས། མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས། གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་མ་རུང་པ་བྱེད་པའི་ནག་པོ་སྡིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་ལས་མི་འགལ་བ་སྲུང་ཞིང་། དགེ་བ་བཅུ་སོགས། གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་དང་ཕན་པ། རང་ལ་དངོས་རྒྱུད་གང་རུང་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའོ།

སྡོང་ཉིད་ནི།

། དགེ་བའི་ཁྲིམས་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བ་སྲུང་ཞིང་། སྡོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ལམ་སྟེ། འབྲས་བུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ།

(p.66) ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི།

། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྱུར་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལའང་། དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤང་བཅས་ཁྲིམས་དེ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་····ལ་དགོས་པས་ན་ལམ་དེ་ལ་བསྟན་པའོ།

སྟོང་ཉིད་ནི།

། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ཞུ་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དར་གཞིག་སྟེ། རྒྱས་ན་ཁྲིད་གཞུང་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་འདི་ཤེས་པ་ཆ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། བསྡུ་ན། སེམས་ཞེས་པ་འདི། གཟུགས། ནར་མོ། ཟླུམ་པོ། གྲུ་བཞི། ཟླ་གམ། གྲུ་གསུམ། རིང་པོ། ཐུང་ངུ། ཕྲ་སྦོམ་སོགས་དང་། ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ཁྲ་བོ་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོང·····
(p.67) པ་ཉིད་ལས་མ་འདས། སྟོང་པ་དེའང་ཆེ་ཆུང་དབྱིབས་མཐའ་སོགས་ཚད་མ་མཆིས་པ། གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་རེད་བྱས་ན།

། ཆགས་སྡང་བདེ་སྡུག་དད་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་འདི། དང་པོ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕུ་ཐག་གཅོད་དེ་སྒོམ། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་རང་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས··ན་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ།

། བསྡུ་ན་སྣ་མ་རྨི་ལམ་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན། མིག་ཡོར། མིག་སྣ། མེ་

ལོང་གཟུགས་བསྐྱན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། གློག་དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྒོམ།

སྙིང་རྗེ་ནི།

། དེ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་གི་ཕ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཆགས་ཞེན་ཙམ་སྐྱོངས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཕན་བཏགས་པ་ཤ་སྟག་རེད། འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་སྨྱོངས་ཏེ། ང་མེད་པ་ལ་ང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག བདག་ཏུ······ བཟུང་བའི་བག་ཆགས་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོས་རྒྱུ་བྱས། སྡིག་པའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་ (p.68)
དབང་གིས། འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་སྡིག་པ་ཤ་སྟག་ལ་སྤྱོད། བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་ནུས་པ། འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྣམས་པས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྒོམ་ཞིང་། གཏོང་ལེན་ཡང་ཡང་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་པ་ལགས་སོ།

ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི།

༎ སྨོམ་འདི་དང་མ་བྲལ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སློབ་དགོས།

། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ཡར་མཆོད་པ་དང་མར་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་དྲན་པའི་སྒོ་ནས། དད་པ་ཆེན་པོས་ཆུ་གཙང་མ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ་

(p.70) སོགས་སྣང་གསལ་གྱི་རིགས། དྲི་བཟང་པོའི་ཆབ། རོ་དྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རིགས། དྲིལ་བུ་ཏིང་ཤག རོལ་མོ་སིལ་སྙན། ང་། དུང་དཀར། རྒྱ་གླིང་། དུང་ཆེན། པི་ཝང་། གླིང་བུ། གླུ་དབྱངས་སོགས་... སྒྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས། དགེ་འདུན་པ་ལ། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱ་བ། འཛིན་གདུག་རྒྱལ་མཚན་བླ་བྲེ་ལྡ་ལྡི་སོགས་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་གྱི་ས་གཞི། རི་བྲག ཆུ་བོ། རྒྱ་མཚོ། ཁྲུས་རྫིང་། པང་སྤྱང་། སྣེའི་སེང་། ནགས་ཚལ། ཤིང་ཏོག ལོ་ཏོག ཁང་ཁྱིམ། ཟས་གོས། དར་ཟབ། རིན་ཆེན། དཔལ་འབྱོར། ལོངས་སྤྱོད། བུ་དང་བུ་མོ། གཡུང་དག རི་དྭགས། བྱ་རིགས། གཙན་གཟན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་ནི། གཏོད་ནས་གླུབ་པའི་མཆོད་པ། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ། གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྲ་སྙན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་ཡངས་པ། ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ······ སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་སྤྲུལ་ཏེ། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པའོ།

། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་
དང་བཅས་པ་ནི། ཐོན་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིན་པས་བདག་འཛིན་དང་
ཞེན་ཆགས་མེད་ན་ཡང་། ཡུལ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིན་པས། དད་པ་
ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ། མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་དགྱེས་
པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་ཐུགས་བརྩེ་དང་ནུས་པ་མངའ་ཞིང་དེ་ལ་དད་ཅིང་
གུས་པས་མཆོད་པ་ཕུལ་ན། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་
ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཉེ་ཞིང་། ཚོགས་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་ཡུལ་དམ་པ་དང་། (p.72)
བརྩེ་བའི་མཁྱེན་ཞིང་བཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མཆོག་རྣམས་དང་།
དད་མོས་དྲག་པོས་འབུལ་བ་སོགས། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་སྣ་
ཚོགས་ཤིག་འཛོམ་པ་ལས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ས་བོན་ལ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་
རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཤིང་ཐོག་སོགས་འབྲས་བུ་·······
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་མར་སྒྲིན་པ་ནི། འཁྲུལ་སྣང་ཁོ་ནའི་རླབས་
ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས། བཀྲེས་པ་ལ་
ཟས། སྐོམ་པ་ལ་ཆུ། གཅེར་བུ་ལ་གོས། ཕོངས་པ་ལ་ནོར། འཇིགས་པ་
ལ་སྐྱབས། ན་བ་ལ་སྨན། སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེ་བ་སོགས་ནས་རང་གི་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷག་པར་

འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་། གཟུགས་སྔགས་ཟབ་མོ་སེམས་ཅན་གང་ཉུང་གི་རྣ་བར་སྒྲོགས་པ་དང་ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། ལས་སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་བྱས་ན། ལམ་ཚོགས་གཉིས……རྫོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་བདག་དོན་དུ་ཆོས་སྐུ། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའོ།

(p.73) ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྐྱབས་སྡོམ། དགེ་བསྙེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་། བྱང་སྡོམ། སྔགས་སྡོམ་སོགས། དངོས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས། གཞན་རྒྱུད་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་མ་རུང་པ་སྡིག་ལ་སྦྱོར་བའི་ལས་མི་དགེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། གཞན་དག་ཕན་བདེའི་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས……རྣམས་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་ཏུ་སྲུང་བ།

། བཟོད་པ་ནི། མ་རིག་པའི་ཀློང་དུ་བདག་ཏུ་ཞེན་ཞིང་། གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ལ་འཕྱན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་བརྒྱུད་གང་གི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་བྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཆོས་འགལ་གྱི་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་ཡང་། དད་དང་སྙིང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་སྒྲུབ་པའོ།

། བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ། འཁྲུག་ལོྷགས་སྐོམ་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་མི་ཞུམ་ཞིང་སྐྱིད་འདོད་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་ཚོགས་སྤང་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་པའོ།

། བསམ་གཏན་ནི། འདོད་ཡོན་སོགས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་ངག་སླ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ (p.74)
བར། སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་གནས་ཐུབ་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རླུང་འགྲོ་འོང་། ཡང་ན་སྐུ་དང་། ཡིག་འབྲུ། ཐིག་ལེ་སོགས་ལ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་བཞི་སྟེ། །དོན་དུ་ད་ལྟའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཆར་ནས་རང་དབང་མེད་པ་འདི། རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རང་དབང་བྱུང་བ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཟེར། དེ་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་རིམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་གཏན་དེས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། སྡིག་པའི་ཚོགས་མང་པོ་འགོག མངོན་ཤེས་·······
སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན་པ·······
སེམས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གེར་མཐོང་ཞིང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་།

། ཤེས་རབ་ནི། ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་སྣང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གང་དུ་

ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཞིང་གསལ་
བ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ལྟར་ཤར་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་·········
འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་པས། བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་
(p.75) ལས་འདས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་སྣང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད།
སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་སོགས་
མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཕྱོགས་ཆའི་ངོས་···
བཟུང་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ···
ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ།
། དེ་ཡང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས། །ཤེས་པ་ཙམ་
གྱིས་གྲོལ་མི་ནུས་ཏེ། ཐེའུ་སྐྱེས་པ་དང་འཕུར་མི་ནུས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་ཉེས་པ་སྲུང་། སྦྱིན་པས་སྟོབས་གསོ། བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་
མལ་བཟུང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྒྱུན་སྐྱོང་ས། བཟོད་པས་ནྲོད་པ་མ་
བྲལ་བར་བྱས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ནས་འཕུར་ནུས་པ་
སོགས་བྱ་ཡིས། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་ལྔ་ཡིས་གྲོགས་
དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བྱས་ན། གཏན་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཡིན།
།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་སྟོབས་དང···
ལྡན་ཡང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ས་ནས་སར་འགྲོ་བ་ལས། འདབ་གཤོག་མེད་
ན་སྤྱང་འདས་ཀྱི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་ནུས་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན། སྦྱིན་པ། ཚུལ་
ཁྲིམས་སོགས་ལ་ཕ་རོལ་ད་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་ཅིང་དོན་དང་མི་ལྡན···

ལ། ཤེས་རབ་དེ་དང་ལྡན་ན། དྲུག་ཀ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ།

། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་ཟིན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གཉེན་པོ་དེའི་གོང་ན་ཆོལ་མི་དགོས་པར······ཛ་ལ་རྫོགས་པས་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ།

། ས་དང་ལམ་ནི། (p.77)

།། དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པས། གོམས་ཆ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་རྫོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བགྲོད།

། དེ་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་བླང་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་ལམ།

། དེའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ན་མཐོང་ལམ་སྐྱེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ། བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར།

། དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་རིམ་རྫོགས་ཀྱིས་མ་དག་ས་བདུན་དང་དག་པ་ས་གསུམ་སྟེ་ས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་བར་སྒོམ་ལམ་དང་།

། དེ་ནས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤང་བྱ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཤེས་བྱའི····· (p.78)
སྒྲིབ་པ། གཉེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་སྟེ། སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའམ་སངས། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་

རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པའི་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི······བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གོ ༎

(p.7) ། ཐ་མལ་པ་ལ་གོ་བདེའི་ཚུལ་དུ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མིང་འཛིན་ནས་ཕྲིས་ཤིང་། སློབ་བུ་ཕ་རན་སི་ལོ་ཏྲ་བ་ནས། ཕ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་འདིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ༎

།བཀྲ་ཤིས།།