

## Les phases nécessaires à la réalisation d'un objectif.

	1	2	3
A	<p>1) ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་</p> <p><b>L'écoute - l'étude</b> <i>Acquisition des informations</i></p> <p>TEU</p>	<p>1) བཞི་</p> <p><b>La base</b> <i>Les préliminaires, le support, le fondement de la pratique.</i></p> <p>SHI</p>	<p>1) རྟེན་</p> <p><b>La vision / Le point de vue</b> <i>Compréhension et choix de l'objectif et des moyens de le réaliser.</i></p> <p>TA</p>
	<p>2) བསམ་མཁེལ་</p> <p><b>La réflexion</b> <i>Examiner, analyser</i></p> <p>SAM</p>		
B	<p>3) ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་</p> <p><b>La pratique</b> <i>Appliquer - Expérimenter</i></p> <p>GOM</p>	<p>2) ལམ་</p> <p><b>La voie</b> <i>Le chemin, le processus, les moyens qui conduisent à l'objectif.</i></p> <p>LAM</p>	<p>2) ལྟོ་སྒྲུབ་</p> <p><b>La méditation</b> <i>Mettre en pratique, expérimenter.</i></p> <p>GOM</p>
C	<p>3) རྩམས་ཀྱི་རྒྱུ་</p> <p><b>Le fruit ou résultat</b> <i>Realisation de l'objectif.</i></p> <p>DRE</p>		<p>3) རྩམས་ཀྱི་རྒྱུ་</p> <p><b>La conduite</b> <i>Action consécutive. Application. Intégration dans l'activité.</i></p> <p>TCHEU</p>

